



i mach türe uf

08.02 langgasse 56
ab 15:00 9056 gais

RAUM DER EMOTIONEN

kreativraum | ätherische öle
fotografie | symphony of the cells

i freumi ufs gwundrig sie, düft usprobiere,
schneugge, inspiriere & zeme sie i mine vier wänd!

FRAU SEIN

GENIESSE EINEN GEMÜTLICHEN
SONNTAG ABEND UNTER FRAUEN.

FRAU SEIN, ÄTHERISCHE ÖLE,
AUSTAUSCH & RAUM FÜR DICH.

ERFAHRE, WIE DU MIT WENIGEN ABER EFFEKTIVEN
METHODEN DEINEN ZYKLUS UNTERSTÜTZEN KANNST.
IN VERBINDUNG MIT ANDEREN FRAUEN,
ZURÜCK ZU DIR & ZURÜCK ZUR NATUR.

23.02 / 13.04 2025

haus olé

18:00-20:00 UHR

st. gallen



WIR FREUEN UNS SEHR AUF
EINEN INSPIRIERENDEN ABEND.

LAILA & JENNIFER



MUTTER SEIN

GENIESSE EINEN GEMÜTLICHEN
SONNTAG MORGEN UNTER MAMAS.

MUTTER SEIN. ÄTHERISCHE ÖLE,
AUSTAUSCH & RAUM FÜR DICH.

ERFAHRE, WIE DU MIT WENIGEN ABER EFFEKTIVEN METHODEN
DICH UND DEINE FAMILIE UNTERSTÜTZEN KANNST.
IN VERBINDUNG MIT ANDEREN MAMAS.
ZURÜCK ZU DIR & ZURÜCK ZUR NATUR.

19.01 / 23.03 2025
haus olé

09:00-11:00 UHR
st. gallen



WIR FREUEN UNS SEHR AUF
EINEN INSPIRIERENDEN MORGEN.

LAILA & JENNIFER



emotions & oils

“emotionen können dir im weg stehen
oder dich auf den weg bringen”

wir laden dich auf eine reise zu dir selbst ein.
erfahre wie du deine körperlichen themen lesen
kannst & welche emotionen dahinter stecken.
wir teilen unsere persönlichen erfahrungen mit
den ätherischen ölen & unseren emotionen.

zoom call
27. februar
20:00

jennifer
pinthong

EMOTIONEN IM FOKUS

Melanie Cola
yoga, oils & human design



symphony of the cells

komm in den genuss einer anwendung und erlerne die SOC technik für dich & deine familie. abtauchen in die kraft der natur.

17. januar 2025 von 19-21 in gais

22. februar 2025 von 9-11 in gais

30. märz 2025 von 16-18 in gais

bitte bring ein tuch, stift & notizpapier mit
energieausgleich

55.- inklusive SOC heft



10 basisöle whats app intro

03. - 07. märz

in dieser woche zeigen wir dir warum diese 10 basisöle zu den must haves in unserem zu hause gehören!

was sind ätherische öle | alltagtipps
wie wende ich die 10 öle an | raum für fragen

hüpfe jetzt in die whats app gruppe und erfahre
alles bequem von zu hause.

wir freuen uns auf dich und deine fragen
laila, ella & jennifer



10 basisöle zoom call

20. märz - 20:00

in diesem call reden wir darüber, warum diese 10 basisöle zu den must haves in unserem zu hause gehören!

was sind ätherische öle | alltagtipps
wie wende ich die 10 öle an | raum für fragen

hüpfe jetzt in die whats app gruppe und erhalte den zoom link bequem für zu hause.

wir freuen uns auf dich und deine fragen
laila, ella & jennifer



zurück zur natur

gemütlicher austausch & eintauchen
in die welt der ätherischen öle

PLATZ DRÜ
donnerstag 16.01.25
von 9-11

ich teile meine erfahrungen aus dem alltag mit
meinen 3 kinder. wie wir zu hause toxine verringern,
körperliche & emotionale themen angehen und
gesundheit ganz natürlich an erster stelle stehen darf.

ich freue mich dich dabei zu unterstützen!
melde dich an unter: hallo@jenniferpinthong.ch

mehr daten:
13.02.25 von 9-11
06.03.25 von 9-11



**jennifer
pinthong**

EMOTIONEN IM FOKUS

sinnliche auszeit

vin yoga mit klang
& die kraft der
ätherischen öle

26. märz
18:30-20:30
speicher

herbrigsteig 3

preis 44.-



**jennifer
pinthong**
EMOTIONEN IM FOKUS



auf eine reise zur inneren ruhe
wir freuen uns - vanessa & jennifer